

Automedicación y factores asociados en pacientes con acné en un establecimiento de salud privado, Honduras

Self-medication and associated factors in patients with acne attending a private health facility, Honduras

Merlyn Michelle Matthews Erazo , Isaac Jonathan Marriaga Hernández 

Investigador independiente, San Pedro Sula, Cortés. Honduras

Resumen /Introducción. En pacientes con acné vulgar la automedicación podría ser una práctica habitual con posibles complicaciones. El objetivo de esta investigación fue identificar la frecuencia de automedicación y sus factores asociados en pacientes con acné atendidos en una clínica privada en San Pedro Sula, durante el período mayo-agosto 2025. **Métodos.** Estudio cuantitativo, no experimental, de corte transversal con análisis de asociación. Se incluyó una muestra consecutiva de 90 pacientes que cumplieron los criterios de selección. Los datos se recolectaron mediante un instrumento de elaboración propia. **Resultados.** El 66,7 % de los participantes fueron mujeres y el 33,3 % hombres. La mayoría tenía entre 18 y 29 años (57,8%), seguidos por adultos ≥ 30 años (22,2%) y adolescentes de 12 a 17 años (20%). La frecuencia de automedicación fue del 71,1 %. Los productos más utilizados fueron retinoides tópicos (28%), antibióticos orales (23%) y productos comerciales (17%). Las redes sociales fueron la principal fuente de información (44%). La automedicación se asoció con una percepción de acné moderado a severo (RP: 1,42; IC 95%: 1,02–2,03) y barreras para acceder a atención dermatológica (RP: 3,13; IC 95%: 1,65–5,91). **Conclusión.** La automedicación en pacientes con acné es altamente prevalente y se relaciona con la percepción de gravedad moderada a severa de la enfermedad, así como con limitaciones para acceder a atención dermatológica especializada.

Palabras Clave Automedicación, Acné vulgar, Enfermedades de la piel, Utilización de medicamentos

Abstract /Introduction. In patients with acne vulgaris, self-medication may be a common practice with potential complications. The objective of this study was to identify the frequency of self-medication and its associated factors among patients with acne attending a private clinic in San Pedro Sula, during the period May-August 2025. **Methods.** Quantitative, non-experimental, cross-sectional study with association analysis. A consecutive sample of 90 patients meeting the selection criteria was included. Data were collected using a self-designed instrument. **Results.** The 66.7% of participants were women and 33.3% were men. Most were aged 18–29 years (57.8%), followed by adults ≥ 30 years (22.2%) and adolescents aged 12–17 years (20%). The frequency of self-medication was 71.1%. The most commonly used products were topical retinoids (28%), oral antibiotics (23%), and commercial products (17%). Social media was the main source of information (44%). Self-medication was associated with a perceived moderate to severe acne (PR: 1.42; 95% CI: 1.02–2.03) and barriers to accessing dermatological care (PR: 3.13; 95% CI: 1.65–5.91). **Conclusion.** Self-medication among patients with acne is highly prevalent and is related to perceived moderate to severe disease severity, as well as limitations in accessing specialized dermatological care.

Keywords Acne vulgaris, Self-medication, Skin diseases, Use of medications



Este trabajo está bajo una licencia internacional Creative Commons Attribution 4.0 BY, NC.

Recepción: 11 de noviembre 2025 / Aceptación: 22 de diciembre 2025 / Publicación: 26 de diciembre 2025

Autor correspondiente: isaacmarriaga2014@hotmail.com

Cita: Marriaga Hernández, I. J., Matthews Erazo, M. M. (2025). Automedicación y factores asociados en pacientes con acné en un establecimiento de salud privado, Honduras. *Innovare, Revista de Ciencia y Tecnología*, 14(2), 1-8. <https://doi.org/10.69845/innovare.v14i2.538>

INTRODUCCIÓN

El acné vulgar es una enfermedad cutánea crónica que se desarrolla por la obstrucción e inflamación de los folículos pilosos y las glándulas sebáceas asociadas, conformando las denominadas unidades pilosebáceas. Esta afección suele localizarse en áreas con alta densidad de folículos sebáceos, principalmente en el rostro, la parte superior del tórax y la espalda (Zaenglein et al., 2016).

A nivel global, el acné afecta aproximadamente al 9.4% de la población, con una prevalencia particularmente elevada en adolescentes, lo que la convierte en una de las ocho enfermedades más frecuentes en el mundo (Tan & Bhate, 2015). Su etiopatogenia es multifactorial, destacando entre sus principales mecanismos la hiperproducción de sebo, la obstrucción de los folículos pilosebáceos, la proliferación de *Cutibacterium acnes* y la respuesta inflamatoria cutánea (Mowafy et al., 2024).

En el contexto de esta enfermedad tan prevalente, la automedicación se ha convertido en una práctica cada vez más frecuente, lo que constituye un problema de salud pública relevante debido a los riesgos asociados (Pacha Jara et al., 2023). El uso inadecuado de medicamentos, como antibióticos tópicos, cremas con esteroides o productos con altas concentraciones de principios activos, puede provocar efectos adversos importantes, entre ellos irritación cutánea, hiperpigmentación, reacciones alérgicas e incluso el desarrollo de resistencia bacteriana. Por tanto, resulta fundamental abordar esta problemática no solo para prevenir complicaciones médicas, sino también para optimizar la calidad de vida de los pacientes con acné, mediante la promoción de alternativas terapéuticas más seguras y efectivas.

En Honduras, los estudios sobre este tema son limitados, en el año 2016 se publicó un informe sobre la prevalencia de dermatosis en niños en edad escolar, en el cual se reportó una incidencia de acné del 1.2% (Cerrato Hernández et al., 2016). Un estudio reciente se centró en el impacto de la enfermedad sobre la calidad de vida en pacientes adolescentes (Espinoza-Turcios et al., 2023). Hasta la fecha, no se han publicado investigaciones específicas del tema de automedicación en población adolescente y adulta con acné. La presente investigación tuvo como objetivo identificar la frecuencia de automedicación y sus factores asociados en pacientes con acné atendidos en un establecimiento de salud privado en San Pedro Sula, departamento de Cortés, Honduras, durante el período de mayo a agosto del 2025.

MÉTODOS

Se realizó una investigación con enfoque cuantitativo, con diseño no experimental descriptivo de tipo corte transversal con análisis de asociación.

Universo y muestra

Se consideró un Universo de 300 pacientes, de los cuales se incluyó una muestra consecutiva de 90 pacientes que acudieron a consulta dermatológica en una clínica de medicina especializada, que cumplieron con los criterios de selección establecidos: 1) pacientes con edad mayor o igual a 18 años; 2) pacientes de 12 a 17 años acompañados por al menos uno de sus padres; 3) diagnóstico de acné confirmado por el especialista en dermatología; y 4) asistencia a la clínica privada en estudio, ubicada en San Pedro Sula, Cortés, durante el período de mayo a agosto de 2025. El único criterio de exclusión fue la negativa de los adolescentes o adultos a participar en el estudio, lo que imposibilitó la obtención del consentimiento informado.

Variables

Se recabaron variables sobre la automedicación y los principales terapias convencionales y no convencionales utilizadas por los pacientes, así mismo sobre factores sociodemográficos, culturales/cognitivos y del entorno familiar-social. Las variables del estudio fueron:

automedicación, terapia y tipo de medicamento utilizada, influencia para automedicarse, edad, sexo, nivel socioeconómico, nivel educativo, gravedad de la enfermedad, sentimientos e impacto emocional autopercebido, barreras familiares y sociales.

Técnica e instrumento

La técnica utilizada en la investigación fue un instrumento de recolección de datos empleando entrevista personal. Como instrumento se empleó un cuestionario de elaboración propia, diseñado específicamente (ad hoc) para los objetivos del estudio. Dicho instrumento se sometió a una validación lógica (o de apariencia) a través de un juicio por dos expertos, uno en metodología de la investigación y otro en dermatología, mediante el método de agregados individuales (Corral De Franco, 2022), la validación se efectuó con el propósito de realizar correcciones sobre la redacción, coherencia y aplicabilidad de los ítems.

Análisis de datos

Para el análisis estadístico se emplearon técnicas de estadística descriptiva, utilizando frecuencias absolutas (recuentos) y relativas (porcentajes) para las variables de naturaleza categórica. Con el fin de evaluar la asociación estadística entre las variables dependiente automedicación y las variables independientes edad, sexo, nivel socioeconómico, nivel educativo, influencia para automedicarse, gravedad y sentimientos autopercebido, barreras y dificultades, se aplicó la prueba de Chi-cuadrado o la prueba exacta de Fisher, considerando un nivel de significancia de $p < 0.05$; además se calcularon las razones de prevalencia (RP) con sus respectivos intervalos de confianza al 95%. El cálculo de los estadísticos descriptivos y el análisis de asociación se realizaron en el programa computacional SPSS versión 25.

Para las variables de respuestas múltiples, como tipo de terapia y fuente de información, se normalizaron los datos, calculando las frecuencias sobre el total de respuestas registradas para esa variable, utilizando el método escalado proporcional (normalización min-max), método que permite reflejar la distribución relativa de las opciones seleccionadas.

RESULTADOS Y ANÁLISIS

Sobre las características sociodemográficas de los 90 pacientes diagnosticados con acné incluidos en el estudio, los resultados mostraron que en el 57.8% de los pacientes tenían edades comprendidas entre los 18 a 29, el 66.7% correspondían a pacientes mujeres y el 96.7% era de raza mestiza. Asimismo, se estimó que solo el 3.3% de los pacientes tenían un nivel socioeconómico de tipo pobreza según su ingreso familiar mensual (Tabla 1).

El 71% de los pacientes refirieron haberse automedicado previo a recibir el tratamiento médico correspondiente. De estos pacientes, el 52.3% emplearon automedicación vía tópica y un 33.0% la vía oral. Los retinoides tópicos fueron utilizados por un 27.8% de los

pacientes, los antibióticos orales por un 23.3% y productos comerciales no aprobados dermatológicamente un 16.7%.

Tabla 1. Características sociodemográficas de los pacientes diagnosticados con acné atendidos en un establecimiento de salud privado. Cortés, Honduras

Características	n	%
Edad (años)		
12 - 17	18	20.0
18 - 29	52	57.8
Mayor o igual a 30	20	22.2
Sexo		
Mujer	60	66.7
Hombre	30	33.3
Raza		
Mestiza	87	96.7
Negra	3	3.3
Nivel Socioeconómico		
No pobre	87	96.7
Pobreza	3	3.3
Pobreza extrema	0	0.0
Escolaridad		
Primaria completa o incompleta	6	6.7
Secundaria completa o en curso	22	24.4
Universitario completo o en curso	62	68.9

Tabla 2. Automedicación y terapias empleadas por los pacientes diagnosticados con acné atendidos en un establecimiento de salud privado. Cortés, Honduras

Características	n	%
Automedicación		
Sí	64	71.1
No	26	28.9
Automedicación empleada		
Tópica	46	52.3
Oral	29	33.0
Física	7	8.0
Química	6	6.8
Tipo de automedicación		
Retinoides tópicos	25	27.8
Antibióticos orales	21	23.3
Productos comerciales ¹	15	16.7
Peeling químico	8	8.9
Anticonceptivos orales	6	6.7
Isotretinoína	3	3.3
Microdermoabrasión	3	3.3
Otros ²	9	10.0
Fuente de información para automedicarse		
Redes sociales	36	44.4
Amistades	16	19.8
Internet	15	18.5
Familia	11	13.6
Publicidad no digital	3	3.7

¹Incluye productos de venta libre no aprobados dermatológicamente. ²Incluye: radiofrecuencia, hidrofaciales, productos naturales y mascarillas caseras.

Sobre las características cognitivas acerca de la enfermedad, se encontró que el 62% de los pacientes refirieron una gravedad moderada sobre su enfermedad, el 32% consideraron que el sentimiento de vergüenza autopercibido era moderado y el 48.8% una afectación emocional leve. El 47.8% de los pacientes refirieron antecedente familiar en primer grado de acné. El 43% de los pacientes refirieron que la falta de información o conocimiento adecuado fue la principal barrera para acceder a una consulta especializada en dermatología para tratar su enfermedad (Ver Tabla 3).

Tabla 3. Automedicación y terapias empleadas por los pacientes diagnosticados con acné atendidos en un establecimiento de salud privado. Cortés, Honduras

Características	N	%
Gravedad de la enfermedad autopercibida		
No grave	4	4.4
Leve	25	27.8
Moderado	56	62.2
Severo	5	5.6
Sentimiento vergüenza autopercibido		
Ninguno	7	7.8
Leve	40	44.4
Moderado	29	32.2
Grave	14	15.6
Afectación emocional autopercibido		
Ninguno	8	8.9
Leve	44	48.8
Moderado	23	25.6
Grave	15	16.7
Antecedente familiar de acné		
No	47	52.2
Si	43	47.8
Familiar con acné		
Padre o madre	29	61.7
Hermanos	15	31.9
Otros ¹	3	6.4
Limitantes para acceder a consulta especializada		
Ninguna	25	28.7
Falta de información/conocimiento	39	43.3
Falta de tiempo/interés	15	16.7
Barreras de acceso	8	8.9
Barreras económicas	3	3.3

Sobre los factores asociados con una mayor frecuencia de automedicación, se encontró que una gravedad autopercibida de la enfermedad moderada o severa (RP:1.42; IC95%:1.02-2.03; p=0.021) y presentar una o más limitantes para acceder a una consulta dermatológica (RP:3.13; IC95%:1.65-5.91; p<0.001) fueron los factores que presentaron una asociación estadística significativa (ver Tabla 5).

Tabla 4. Asociación de las características sociodemográficas, cognitivas, familiares y limitantes con la automedicación en los pacientes diagnosticados con acné atendidos en un establecimiento de salud privado. Cortés, Honduras

Características	Automedicación n (%)	Sin automedicación n (%)	Total n (%)	Valor p <0.05
Grupo etario				
Adultos (≥18 años)	52 (72.2%)	20 (27.8%)	72 (80%)	0.642
Adolescentes (12 a 17 años)	12 (66.7%)	6 (33.3%)	18 (20%)	
Sexo				
Hombre	21 (70.0%)	9 (30.0%)	30 (33.3%)	0.869
Mujer	43 (71.1%)	17 (28.3%)	60 (66.7%)	
Nivel económico				
Pobreza	3 (100.0%)	0 (0.0%)	3 (3.3%)	0.554
No pobreza	61 (70.1%)	26 (29.9%)	87 (96.7%)	
Nivel educativo				
Universitario	45 (72.6%)	17 (27.4%)	62 (68.9%)	0.647
Primaria/secundaria	19 (67.9%)	9 (32.1%)	28 (31.1%)	
Gravedad autopercibida				
Moderada o severa	48 (78.7%)	13 (21.3%)	61 (67.8%)	0.021
No grave o leve	16 (55.2%)	13 (44.8%)	29 (32.2%)	
Sentimiento de vergüenza autopercibido				
Moderado o severo	34 (79.1%)	9 (20.9%)	43 (47.8%)	0.111
Ninguno o leve	30 (63.8%)	17 (36.2%)	47 (52.2%)	
Afectación emocional autopercibido				
Moderado o severo	30 (78.9%)	8 (21.1%)	38 (42.2%)	0.161
Ninguno o leve	34 (65.4%)	18 (34.6%)	52 (57.8%)	
Antecedente familiar de acné				
Con antecedente	28 (65.1%)	15 (34.9%)	43 (47.8%)	0.230
Sin antecedente	36 (76.6%)	11 (23.4%)	47 (52.2%)	
Limitaciones para consultar a dermatólogo				
Una o más limitantes	57 (87.7%)	8 (12.3%)	65 (72.2%)	<0.001
Sin limitantes	7 (28.0%)	18 (72.0%)	25 (27.8%)	

Tabla 5. Factores asociados con la automedicación en los pacientes diagnosticados con acné atendidos en un establecimiento de salud privado. Cortés, Honduras

Factor asociado	RP	IC al 95%		Valor p
		Inferior	Superior	
Gravedad autopercibida moderada o severa de la enfermedad	1.42	1.02	2.03	0.021
Una o más limitantes para consultar a dermatólogo	3.13	1.65	5.91	<0.001

RP: Razón de Prevalencia; IC 95%: Intervalo de Confianza al 95%.

DISCUSIÓN

La elevada prevalencia de automedicación (71%) de los pacientes diagnosticados con acné constituye un hallazgo de relevancia clínica y de salud pública. Este resultado refleja una práctica frecuente que debe considerarse con atención, dado que la automedicación se asocia a riesgos importantes, entre ellos el uso inadecuado de fármacos y la aparición de efectos adversos. Los hallazgos son consistentes con la literatura, que reconoce a la automedicación como un problema de salud pública ampliamente extendido (Pacha Jara et al., 2023; Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021).

En el contexto de Honduras, donde existe un acceso relativamente libre a diversos medicamentos y un control limitado sobre su dispensación, esta situación puede potenciarse y volverse más compleja. Este panorama evidencia la necesidad de fortalecer la educación en salud

dirigida a la población, promover el uso racional de medicamentos y reforzar la regulación sobre la venta de fármacos, en particular aquellos de uso restringido en dermatología.

En relación con los productos empleados para la automedicación, se observó una alta prevalencia en el uso de retinoides tópicos. Este hallazgo resulta relevante, dado que constituye uno de los pilares terapéuticos en el manejo del acné leve según las guías internacionales (Reynolds et al., 2024; Vasam et al., 2023); no obstante, su utilización debe realizarse siempre bajo supervisión médica debido al riesgo de efectos adversos, entre los que se incluyen irritación cutánea, descamación, agravamiento transitorio de las lesiones e incluso fotosensibilidad (Valencia et al., 2025).

Aún más preocupante fue la identificación de pacientes que reportaron el uso de isotretinoína oral sin prescripción médica. Este medicamento, de uso estrictamente

restringido, requiere control dermatológico especializado y la realización periódica de estudios de laboratorio (Barbieri et al., 2020), ya que su consumo sin supervisión expone a los pacientes a efectos secundarios que pueden ser reversibles, como sequedad de mucosas, molestias gastrointestinales, mialgias, alteraciones hepáticas y fotosensibilidad, o bien graves y potencialmente irreversibles como alteración del crecimiento óseo en adolescentes y teratogenicidad (Casados Vergara et al., 2023; Kapała et al., 2022).

En línea con el análisis de la medicación, casi un cuarto de los pacientes incluidos en el estudio reportó haber utilizado antibióticos sin indicación médica. Este hallazgo, en el contexto actual de resistencia antimicrobiana, adquiere particular importancia dado que el empleo indiscriminado e inadecuado no solo limita su eficacia en el tratamiento del acné, sino que también puede alterar el equilibrio del microbioma cutáneo y sistémico (Jiménez et al., 2022; Dessinioti & Katsambas, 2022).

Estos resultados ponen de manifiesto la necesidad de que en Honduras se fortalezca un marco regulatorio que restrinja la adquisición de antibióticos sin prescripción médica, con el fin de proteger tanto la salud individual de los consumidores como la salud pública en general, considerando que actualmente no existen mecanismos efectivos de control que limiten esta práctica.

En de importancia considerar la propuesta de Lifshitz et al., (2020), quienes advierten sobre una confusión frecuente en la literatura científica entre los conceptos de automedicación y autoprescripción. La automedicación corresponde al uso de medicamentos de venta libre o productos *over the counter* (OTC), mientras que la autoprescripción implica el uso de medicamentos cuya dispensación requiere receta médica. Por lo tanto, la mayoría de los casos observados en este estudio representarían, bajo esta propuesta, prácticas de autoprescripción, lo que reviste a la situación de mayor gravedad y un riesgo aumentado por la naturaleza de los fármacos empleados.

Si bien la autoprescripción es un fenómeno particularmente frecuente entre estudiantes y profesionales de la salud, quienes, debido a su acceso y conocimientos, pueden emitir recetas para su propio uso, eludiendo el proceso habitual de consulta y supervisión médica (Alduraibi & Altowayan, 2022), la ausencia de un marco regulatorio en Honduras que trascienda unos pocos grupos de medicamentos (principalmente benzodiacepinas y opioides) favorece que esta práctica sea también común en la población general.

La investigación consideró recabar datos sobre la posible fuente información que los pacientes utilizaron para automedicarse, siendo las redes sociales la de mayor incidencia. En la actualidad, el acceso a información sobre el acné se ha vuelto más inmediato gracias al desarrollo tecnológico y a la expansión de las redes sociales. Estas plataformas se han transformado en un espacio donde tanto profesionales de la salud como figuras públicas difunden contenido educativo sobre la enfermedad y sus tratamientos. No obstante, esta facilidad de acceso también ha propiciado que muchas personas recurran a dichos

espacios como principal fuente de orientación, tomando decisiones terapéuticas sin la guía de un profesional.

Diversos estudios han evidenciado que la información disponible en redes sociales ejerce una influencia significativa sobre el cuidado de la piel y la automedicación en pacientes con acné (Joshi et al., 2022; Butar et al., 2025). Asimismo, se ha observado que algunos creadores de contenido promueven el uso de mascarillas y remedios caseros sin sustento científico, prácticas que, lejos de aportar beneficios, pueden agravar la enfermedad. Este fenómeno adquiere relevancia considerando que cada tipo de piel presenta características particulares, lo que subraya la necesidad de una valoración médica individualizada para un abordaje terapéutico adecuado.

En cuanto a los factores cognitivos abordados en la investigación, la gravedad de la enfermedad autopercebida fue predominantemente moderada, mientras que tanto el sentimiento de vergüenza como la afectación emocional autopercebidos resultaron leves. Estos hallazgos contrastan con la hipótesis inicial de los investigadores, quienes esperaban niveles moderados a graves de impacto emocional y vergüenza, dada la naturaleza visible y potencialmente estigmatizante de la enfermedad dermatológica evaluada, en especial en pacientes adolescentes.

Una posible explicación podría ser la adaptación progresiva de los pacientes a su condición o la existencia de redes de apoyo familiar y social que mitiguen el impacto psicológico. Estudios previos han mostrado que la percepción de estigma y la afectación emocional tienden a variar según factores como el grado de visibilidad de las lesiones, el contexto sociocultural y la personalidad propia de cada individuo (Espinoza-Turcios et al., 2023; Szepietowska et al., 2022), lo cual podría explicar la menor carga emocional reportada en esta muestra.

En el análisis de asociación para explorar posibles factores asociados, en primer lugar, se observaron frecuencias de automedicación elevadas en ambos grupos etarios (adolescentes y adultos), sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas entre ellos. Si bien, la hipótesis empírica sugería que la automedicación sería más frecuente en adultos, en primer lugar debido a su mayor capacidad económica y autonomía para adquirir productos farmacéuticos (Kłoda et al., 2024), y en segundo lugar por la presencia de automedicación o medicación “por terceros”, que en la población pediátrica constituye una decisión no voluntaria del propio paciente, sino que se basa en la valoración subjetiva que realizan los padres, con mayor frecuencia la madre, u otro cuidador responsable al interpretar los síntomas del menor (Valenzuela Ortiz et al., 2017; Alonso-Castro et al., 2022). En este sentido, los resultados no respaldaron dicha hipótesis.

La creciente disponibilidad de productos comerciales, aprobados o no dermatológicamente, ha facilitado el acceso de los adolescentes a estos tratamientos, ya sea de manera directa o indirecta a través de familiares. Esta situación podría verse acentuada en el contexto del sector privado, donde los pacientes suelen contar con un nivel adquisitivo relativamente más alto, así como explicar porque la hipótesis no fue confirmada.

En cuanto al sexo, aunque se observó una frecuencia de automedicación ligeramente mayor en mujeres que en hombres, no se identificaron diferencias estadísticamente significativas. La hipótesis inicial planteaba que las mujeres presentarían mayor tendencia a la automedicación en el contexto del acné, dado que suelen atribuir mayor relevancia a la apariencia física, el autocuidado de la imagen y los estándares de belleza, así mismo la evidencia epidemiológica indica que, en términos generales, las mujeres tienden a automedicarse más que los hombres, tanto en la población general como en grupos específicos, incluidos pacientes dermatológicos y adultos mayores (Yeaman et al., 2024).

No obstante, los hallazgos de este estudio no respaldaron dicha premisa. Una explicación posible es que, en la sociedad contemporánea, la brecha de género en relación con el cuidado personal se ha reducido, de modo que los hombres también muestran un interés creciente por su aspecto físico, lo cual podría igualar la propensión a la automedicación en ambos sexos. Esto último acorde a una minoría de estudios que reportan una mayor automedicación en hombres con padecimientos dermatológicos (Anaba et al., 2021).

Con respecto al nivel económico y educativo, los resultados no mostraron diferencias estadísticamente significativas entre los diferentes grupos. En cuanto al nivel económico, casi la totalidad de los participantes pertenecía a la categoría de no pobreza, lo que limita la posibilidad de establecer conclusiones respecto a la asociación entre nivel económico y automedicación. Esta situación era esperable, dado que la investigación se llevó a cabo en un establecimiento del sector privado, donde la población atendida suele contar con mayor nivel socioeconómico.

En relación con el nivel educativo, la interpretación también se ve restringida, ya que la mayoría de los participantes se encontraba en edades en las que el grado académico correspondía al esperado para su etapa formativa en consideración de la edad, lo que reduce la variabilidad de este factor en los participantes. No obstante, estas variables se incluyeron en el análisis de asociación debido a que la literatura reconoce que el nivel económico y educativo suelen ser determinantes de la salud, y que pueden influir en la frecuencia de automedicación (Zevallos Escobar et al., 2022; Yeaman et al., 2024).

En relación con las características cognitivas, se identificaron asociaciones relevantes entre la percepción de la gravedad del acné y la automedicación. Los pacientes que autopercebían su condición de acné de moderado a severo presentaron una mayor tendencia a automedicarse en comparación con aquellos que consideraban su condición como leve. A su vez, el sentimiento de vergüenza y afectación emocional autopercebido no mostraron asociación estadísticamente significativa. Esto fue parcialmente acorde a la hipótesis y lo reportado en la literatura, que establece que el acné se asocia con disminución de la autoestima, autoimagen negativa y sentimientos de vergüenza, especialmente cuando las lesiones son faciales y visibles, lo que genera preocupación constante por la apariencia y percepción social (Morshed et al., 2023; Tosun et al., 2025).

La ausencia de asociación con los aspectos emocionales podría deberse a una progresiva desensibilización social frente al acné, especialmente en grupos jóvenes, o a una priorización de los resultados visibles sobre el impacto psicológico. Asimismo, es posible que la disponibilidad de tratamientos farmacológicos de venta libre y la amplia difusión de información en medios digitales hayan modulado la relación entre la afectación emocional y las decisiones terapéuticas individuales.

Es importante señalar que presentar limitaciones para acceder a una consulta especializada con el dermatólogo mostró una asociación significativa con la frecuencia de automedicación.

Los pacientes que refirieron limitantes relacionadas con la información, el conocimiento, el tiempo o el interés presentaron una frecuencia de automedicación considerablemente mayor en comparación con quienes no reportaron dichas barreras. Este hallazgo es acorde a lo reportado por otras investigaciones, que sugieren que las dificultades en el acceso a la atención dermatológica constituyen un factor determinante en la decisión de automedicarse (Anaba et al., 2021; Venkatesh P. et al., 2022).

En el contexto de pacientes del sector privado, donde la barrera económica es menor o ausente, es posible que esta asociación refleje tanto la insuficiente disponibilidad de servicios dermatológicos como la percepción de que el acné no requiere atención médica especializada, lo cual podría incentivar el manejo autónomo de la enfermedad. Adicionalmente, el fácil acceso a productos farmacéuticos de venta libre y la influencia de fuentes no profesionales de información, como redes sociales y foros digitales, podrían reforzar esta conducta al ofrecer alternativas inmediatas frente a la demora o el costo de la atención especializada.

CONCLUSIÓN

Los resultados evidencian que la automedicación en pacientes con acné es un fenómeno altamente prevalente, sin diferencias significativas según variables sociodemográficas como edad, sexo, nivel educativo o condición económica. Sin embargo, la percepción de gravedad moderada a severa del acné y la presencia de barreras no económicas para acceder a atención dermatológica especializada se asociaron de manera significativa con una mayor frecuencia de automedicación, lo que sugiere que la complejidad percibida de la enfermedad y la limitación de acceso a servicios adecuados influyen directamente en la conducta de los pacientes.

Dado este contexto, se recomienda que la clínica implemente estrategias educativas dirigidas al paciente, enfocadas en los riesgos asociados al uso de medicamentos sin supervisión médica, la importancia de seguir indicaciones terapéuticas adecuadas y la promoción de consultas regulares con profesionales capacitados.

De manera complementaria, se sugiere a la Secretaría de Salud de Honduras, máxima autoridad sanitaria del país, desarrollar y fortalecer procesos de normalización y reglamentación que limiten la disponibilidad de fármacos de alto riesgo, como retinoides y antibióticos, sin

prescripción médica, con el fin de reducir la incidencia de efectos adversos, la resistencia bacteriana y otras complicaciones asociadas a la automedicación.

Estas medidas combinadas permitirían no solo optimizar la seguridad del paciente, sino también fomentar prácticas terapéuticas responsables y sostenibles en la población afectada por acné.

Contribución de los autores

Todos los autores contribuyeron en el desarrollo de la investigación.

Conflictos de interés

El autor principal del manuscrito es empleado del establecimiento de salud.

Declaración de ética

Se contó con el aval institucional mediante la autorización de un comité conformado por la gerencia, dirección médica, dermatólogo principal y jefe de enfermería. Este comité es la máxima autoridad del centro médico participante. Asimismo, se obtuvo el consentimiento informado de cada paciente previo a su inclusión en el estudio; en el caso de los menores de edad, el consentimiento fue proporcionado por sus padres o tutores legales acompañantes

Financiamiento

No aplicable

Uso de IA

Se utilizó para mejorar gramática.

REFERENCIAS

- Alduraibi, R. K., & Altowayan, W. M. (2022). A cross-sectional survey: knowledge, attitudes, and practices of self-medication in medical and pharmacy students. *BMC Health Services Research*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-022-07704-0>
- Alonso-Castro, A. J., Ruiz-Noa, Y., Martínez-de la Cruz, G. C., Ramírez-Morales, M. A., Deveze-Álvarez, M. A., Escutia-Gutiérrez, R., Carranza-Álvarez, C., Domínguez, F., Maldonado-Miranda, J. J., & Ruiz-Padilla, A. J. (2022). Factors and Practices Associated with Self-Medicating Children among Mexican Parents. *Pharmaceuticals*, 15(9). <https://doi.org/10.3390/ph15091078>
- Anaba, E. L., Cole-Adeife, M. O., & Oaku, R. I. (2021). Prevalence, pattern, source of drug information, and reasons for self-medication among dermatology patients. *Dermatologic Therapy*, 34(2). <https://doi.org/10.1111/dth.14756>
- Barbieri, J. S., Shin, D. B., Wang, S., Margolis, D. J., & Takeshita, J. (2020). The clinical utility of laboratory monitoring during isotretinoin therapy for acne and changes to monitoring practices over time. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 82(1), 72–79. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2019.06.025>
- Butar, A. U. A. B., Paramita, D. A., Amelia, P., & Panggabean, Y. C. (2025). The Influence of Social Media on Self-Medication and Treatment of Acne Vulgaris. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit Dan Kelamin*, 37(1), 48–52. <https://doi.org/10.20473/bikk.V37.1.2025.48-52>
- Casados Vergara, R. F., Alfaro Sánchez, A. B., del Rodríguez Cabral, R. C., Serna Calderón, M. A., & Rubén Casados Vergara, C. F. (2023). Isotretinoína: actualidades Resumen Isotretinoin: Up to date. *Dermatol Rev Mex*, 5(67), 669–681. <https://doi.org/10.24245/drm/bmu.v67i5.9134>
- Cerrato Hernández, K., Enamorado, B. C., Delgado, L. Q., Martel, B., Sierra, M., & Espinoza, I. (2016). Prevalence of skin disorders in school children in Honduras. In *Med Cutan Iber Lat Am* (Vol. 44, Issue 3). <https://www.medigraphic.com/pdfs/cutanea/mc-2016/mc163e.pdf>
- Corral De Franco, Y. (2022). Validez y confiabilidad en instrumentos de investigación: una mirada teórica / Validity and reliability in research instruments: a theoretical look. *Revista Ciencias de La Educación*, 32. <https://orcid.org/0000-0003-2236-1328>
- Dessinioti, C., & Katsambas, A. (2022). Antibiotics and Antimicrobial Resistance in Acne: Epidemiological Trends and Clinical Practice Considerations. *The Yale journal of biology and medicine*, 95(4), 429–443. ID de PMC: PMC9765333
- Espinoza-Turcios, E., Chinchilla-Castañeda, K., Sosa-Mendoza, C., Zambrano, L. I., Castro Ramos, H. N., Armada, J., & Mejia, C. R. (2023). Factors affecting the quality of life of acne-suffering adolescents in Honduras, Central America, and its repercussions. <https://doi.org/10.1101/2023.03.24.23287709>
- Jiménez, K. B., Jiménez, L. C., & Andrés, M. A. (2022). The impact of the antibiotic resistance on the sustainable development. *Poblacion y Salud En Mesoamerica*, 19(2). <https://doi.org/10.15517/psm.v0i19.47590>
- Joshi, M., Korrapati, N. H., Reji, F., Hasan, A., & Kurudamannil, R. A. (2022). The Impact of Social Media on Skin Care: A Narrative Review. *Lviv Clinical Bulletin*, 1–2(37–38), 85–96. <https://doi.org/10.25040/lkv2022.01-02.085>
- Kapała, J., Lewandowska, J., Placek, W., & Owczarczyk-Saczonek, A. (2022). Adverse Events in Isotretinoin Therapy: A Single-Arm Meta-Analysis. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 19, Issue 11). MDPI. <https://doi.org/10.3390/ijerph19116463>
- Kłoda, K., Babicki, M., Biesiada, A., Gałazka-Sobotka, M., Kowalska-Bobko, I., & Mastalerz-Migas, A. (2024). Self-medication of adults and children in Poland - results from outpatient health care physicians online questionnaire. *Frontiers in Pharmacology*, 15. <https://doi.org/10.3389/fphar.2024.1413811>
- Lifshitz, A., Arrieta, O., Burgos, R., Campillo, C., Celis, M., de la Lata, M., Domínguez, J., Halabe, J., Islas, S., Jasso, L., Moreno, M., Plancarte, R., Reyes-Sánchez, A., Ruiz-Argüelles, G., Soda, A., Verástegui, E., & Sotelo, J. (2020). Self-medication and self-prescription. *Gaceta Médica de Mexico*, 156(6), 612–614. <https://doi.org/10.24875/GMM.20000426>
- Morshed, A. S. M., Noor, T., Uddin Ahmed, M. A., Mili, F. S., Ikram, S., Rahman, M., Ahmed, S., & Uddin, M. B. (2023). Understanding the impact of acne vulgaris and associated psychological distress on self-esteem and quality of life via regression modeling with CADI, DLQI, and WHOQoL. *Scientific Reports*, 13(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-48182-6>
- Mowafy, E. A., Akl, E. M., Ibrahim, S. E., & Fouad, N. A. (2024). Etiopathogenesis of Acne Vulgaris. In *Benha Journal of Applied Sciences (BJAS)* (Issue 9). <http://bjas.bu.edu.eg>
- Organización Mundial de la Salud. (2021, March 4). *Crece el mapa de motivaciones para automedicarse*. <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>

- Pacha Jara, A. G., De la Torre Fiallos, A. V., Guangasig Toapanta, V. H., & Hidalgo Morales, K. P. (2023). Automedicación: un enfoque de revisión sobre sus riesgos, consecuencias y una práctica responsable. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(4). <https://doi.org/10.56712/latam.v4i4.1252>
- Reynolds, R. V., Yeung, H., Cheng, C. E., Cook-Bolden, F., Desai, S. R., Druby, K. M., Freeman, E. E., Keri, J. E., Stein Gold, L. F., Tan, J. K. L., Tollefson, M. M., Weiss, J. S., Wu, P. A., Zaenglein, A. L., Han, J. M., & Barbieri, J. S. (2024). Guidelines of care for the management of acne vulgaris. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 90(5), 1006.e1-1006.e30. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2023.12.017>
- Szepietowska, M., Dąbrowska, A., Nowak, B., Skinderowicz, K., Wilczyński, B., Krajewski, P. K., & Jankowska-Konsur, A. (2022). Alexithymia in Adolescents with Acne: Association with Quality of Life Impairment and Stigmatization. *Journal of Clinical Medicine*, 11(3). <https://doi.org/10.3390/jcm11030732>
- Tan, J. K. L., & Bhat, K. (2015). A global perspective on the epidemiology of acne. In *British Journal of Dermatology* (Vol. 172, Issue S1, pp. 3–12). <https://doi.org/10.1111/bjd.13462>
- Tosun, N., Tosun, M., D, M., & Younis, M. (2025). Internalized Stigma in Acne Vulgaris Patients and Relationship with Quality of Life, Disease Severity. *Healthcare (Switzerland)*, 13(12). <https://doi.org/10.3390/healthcare13121359>
- Valencia, C. B., Frugone, M. A., Hernández Mutarana, M., Giglio Larraín, M., Fuentes Sánchez, N., & Portilla Sandoval, P. (2025). Evidencias del uso de Retinoides en el Tratamiento del Acné. *Rev And*, 2(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.15831312>
- Valenzuela Ortiz, M., Sánchez Ruiz-Cabello, F. J., Uberos, J., Checa Ros, A. F., Valenzuela Ortiz, C., Agustín Morales, M. C., & Muñoz Hoyos, A. (2017). Automedicación, autoprescripción y medicación «por poderes» en pediatría. *Anales de Pediatría*, 86(5), 264–269. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2016.06.002>
- Vasam, M., Korutla, S., & Bohara, R. A. (2023). Acne vulgaris: A review of the pathophysiology, treatment, and recent nanotechnology based advances. In *Biochemistry and Biophysics Reports* (Vol. 36). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/j.bbrep.2023.101578>
- Venkatesh P., K., Brito, G., Nelson, K., & Friedman, A. (2022). Barriers to Care-Seeking and Treatment Adherence Among Dermatology Patients: A Cross-Sectional National Survey Study. *Journal of Drugs in Dermatology*, 21(6). <https://doi.org/doi:10.36849/JDD.6903>
- Yeaman, S., Gil-de-Miguel, Á., Hernández-Barrera, V., & Carrasco-Garrido, P. (2024). Self-medication among general population in the European Union: prevalence and associated factors. *European Journal of Epidemiology*, 39(9), 977–990. <https://doi.org/10.1007/s10654-024-01153-1>
- Zaenglein, A. L., Pathy, A. L., Schlosser, B. J., Alikhan, A., Baldwin, H. E., Berson, D. S., Bowe, W. P., Graber, E. M., Harper, J. C., Kang, S., Keri, J. E., Leyden, J. J., Reynolds, R. V., Silverberg, N. B., Stein Gold, L. F., Tollefson, M. M., Weiss, J. S., Dolan, N. C., Sagan, A. A., ... Bhushan, R. (2016). Guidelines of care for the management of acne vulgaris. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 74(5), 945-973.e33. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2015.12.037>
- Zevallos Escobar, L. E., Borja Villanueva, C. A., Vásquez Corales, É., Palacios Palacios, M. I., & Vélchez Reyes, M. A. (2022). Factores relacionados con la Automedicación en Estudiantes de Ciencias de la Salud. *Revista Universidad y Sociedad*, 3(14), 460–468. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2218-36202022000300460